

## PERFIL DOCENTE



### DATOS PERSONALES

Nombre y apellidos	Beatriz Alonso-Cortés Fradejas
Departamento/Servicio	Enfermería y Fisioterapia
Dirección postal despacho	Campus de Ponferrada Facultad de Ciencias de la Salud Avd.Astorga S/N 24401 Ponferrada (León)
E-mail	balof@unileon.es

### EXPERIENCIA DOCENTE

Puesto/categoría ocupada y desde qué año	-Profesor titular de Escuela Universitario interino-Diciembre 2002-Agosto 2007 -Profesor contratado fijo-Agosto 2007-hasta actualidad.
Quinquenios de docencia	Dos
Perfil de docencia impartida	Fisioterapia en especialidades clínicas I (neuromúsculo-esquelético). Métodos específicos de intervención en fisioterapia I y II (neuromúsculo-esquelético), Valoración en fisioterapia Legislación, salud pública, administración sanitaria y fisioterapia comunitaria, Fisioterapia orofacial

### EXPERIENCIA INVESTIGADORA

Equipo de investigación, si es colaborador o coordinador	<b>-Grupo de Investigación Salud, Bienestar y Sostenibilidad Socio-Sanitaria (SALBIS).</b> Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de León. Colaborador
Sexenios de investigación de docencia (si es profesor de Universidad)	
Líneas de investigación desarrolladas	-Promoción de la calidad de vida y la función en contextos de cronicidad/fibromialgia -Promoción de la calidad de vida y la función en cuidadores informales. -Ámbitos innovadores de la atención en salud: autocuidado, redes sociales y salud, -Valoración en fisioterapia/isocinesia -Modelos teóricos sobre calidad de vida y función

Publicaciones (nº aproximado)	-Capítulos en libros: 2 -Artículos en revistas: 6
Por favor, incluir el nombre de alguna de las revistas más relevantes en las que haya publicado	-Clinical Rehabilitation. -Journal of Manipulative & Physiological Therapeutics. -Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation.
Por favor, incluir las publicaciones más relevantes	<p>1.-Alonso-Cortés Fradejas, B. Estudio de la atención fisioterápica en el turno de noche de una empresa de automoción. Fisioterapia. 2000; 22, p. 83-8.</p> <p>2.-Alonso-Cortés Fradejas B, Alvear-Órdenes I, Ramírez-García C, García-Isla FJ, González-Gallego J, Seco Calvo J. Valoración isocinética del hombro en jóvenes nadadores mediante un patrón diagonal. Fisioterapia. 2006; 28, p. 298-307.</p> <p>3.-Ayán C, Martín V, Alonso-Cortés B, Álvarez MJ, Valencia M, Barrientos MJ. Relationship between aerobic fitness and quality of life in women with fibromyalgia. Clinical Rehabilitation 2007; 21:1109-1113.</p> <p>4.-Valencia M, Alonso B, Alvarez MJ, Barrientos MJ, Ayán C, Martín Sánchez V. Effects of 2 physiotherapy programs on pain perception, muscular flexibility and illness impact in women with fibromyalgia: a pilot study. J Manipulative Physiol Ther. 2009; 32 (1):84-92.</p> <p>5.-Ayan C, Alvarez MJ, Alonso-Cortés B, Barrientos MJ, Valencia M, Martín V. Health education home-based program in females with fibromyalgia: a pilot study. J Back Musculoskelet Rehabil. 2009; 22 (2):99-105.</p> <p>6.-Alonso-Cortés Fradejas, B.; González-Cabanach, R.; Seco Calvo, J. Modelo integrador para evaluar la eficacia de intervenciones fisioterapéuticas sobre la calidad de vida relacionada con la función. Cuestiones de Fisioterapia. Aceptado para publicación Abril 2015.</p>