



1. DATOS PERSONALES



Nombre: Sara
Apellidos: Márquez Rosa
Departamento: Educación Física y Deportiva
Área de conocimiento: Educación Física y Deportiva
Email: smarr@unileon.es
Teléfono: 987 291258
Dirección: Instituto Universitario de Biomedicina (IBIOMED), Campus de Vegazana s/n
Enlaces: Perfil en ORCID Perfil en Google Scholar Perfil en Researchgate

2. EXPERIENCIA DOCENTE

Catedrática de Universidad desde 2011 con seis quinquenios de docencia reconocidos.

Docencia de grado y posgrado en asignaturas relacionadas con la Psicología de la actividad física y el deporte y la Actividad física, salud y calidad de vida.

3. LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Coordinadora de un Grupo de Investigación reconocido por la Universidad de León y de una Unidad de Investigación del Instituto de Biomedicina (IBIOMED) de la Universidad de León.

Cinco sexenios de investigación reconocidos.

Publicaciones representativas:

“Feelings of well-being in elderly people: relationship to physical activity and dependence levels”. N. Garatachea, O. Molinero, R. Martínez, R. Jiménez, J. González-Gallego y S. Márquez. Archives of Gerontology and Geriatrics: 48, 306-312, 2009.

“Coping strategies in sports settings”. O. Molinero, A. Salguero y S. Márquez. En Handbook of Sport Psychology (Ed. C. H. Chang). Nova Publishers, Hauppauge, NY, USA, 2009, pp.217-240. ISBN 978-1-60741-256-4.

“Propiedades psicométricas y estructura dimensional de la adaptación española del Cuestionario de Estrategias de Afrontamiento en Competición Deportiva”. O. Molinero, A. Salguero y S. Márquez. Psicothema 22, 975-982, 2010.

“Actividad Física y Salud”. S. Márquez y N. Garatachea (coordinad.). Díaz de Santos, Madrid, 2010. ISBN 978-84-9729-114-9.

“Signs of overload after an intensified training”. G. Bresciani, M. J. Cuevas, O. Molinero, F. Suay, A. Salvador, S. Márquez, J. A. De Paz y J. González-Gallego. International Journal of Sports Medicine: 32, 338-343, 2011.

“Physical activity, quality of life and symptoms of depression in community-dwelling and institutionalized older



adults". A. Salguero, R. Martínez-García, O. Molinero y S. Márquez. Archives of Gerontology and Geriatrics: 53, 152-157, 2011.

"Positive health, cardiorespiratory fitness and fatness in children and adolescents". C. Padilla-Moledo, J. Castro-Piñero, F. B. Ortega, J. Mora, S. Márquez, M. Sjostrom y J. R. Ruiz. European Journal of Public Health: 22, 52-56, 2012.

"Effects of an exercise programme on self-esteem, self-concept and quality of life in women with fibromyalgia: a randomized controlled trial". A. M. García-Martínez, J. A. De Paz y S. Márquez. Rheumatology International: 32, 1869-1876, 2012.

"Efectos de la actividad física y el ejercicio en la prevención y tratamiento de alteraciones del comportamiento". A. Salguero, O. Molinero y S. Márquez. En Ejercicio físico y salud en poblaciones especiales. Ed. J. A. Casajús y G. V. Rodríguez. Consejo Superior de Deportes, Madrid, 2012, pp. 323-348. SBN 978-84-695-0850-3.

"Actividad física y hábitos de salud en estudiantes universitarios argentinos". G. Pérez Ugidos, F. A. Laíño, J. Zelarayán y S. Márquez. Nutrición Hospitalaria 30, 896-904, 2014.

"La adicción al ejercicio: un trastorno emergente de la conducta". S. Márquez y R. de la Vega. Nutrición Hospitalaria: 31, 2384-2391, 2015.

"Actividad física, ejercicio y deporte en la lucha contra la obesidad infantil y juvenil". G. V. Rodríguez, P. J. Benito, J. A. Casajús, I. Ara, S. Aznar, M. J. Castillo et al. Nutrición Hospitalaria: 33(suppl 9), 1-21, 2016.

"Relationship between resilience and coping strategies in competitive sport". X. García Secades, O. Molinero, A. Salguero, R. Ruíz Barquín, R. de la Vega y S. Márquez. Perceptual and Motor Skills: 122, 336-349, 2016.

"Restoration of confidence and perception of coaches following sports injury". R. de la Vega, R. Ruiz-Barquín, C. Cabach, E. Aguayo y S. Márquez. Cogent Psychology: 4, 1312047, 2017.

"Adaptación para deportes de montaña (CPRD-M) del cuestionario Características Psicológicas relacionadas con el rendimiento deportivo (CPRD)". H. Ramos, A. Salguero, A. Diñeiro, O. Molinero y S. Márquez. Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación Psicológica: 45, 185-196, 2018.

"Identification of integrity issues in sports: Training of agents of change". A. Nogueira, O. Molinero, A. Salguero y S. Márquez. Revista de Psicología del Deporte/Journal of Sports Psychology: 27 (sup 4), 41-46, 2018.

"Exercise addiction in practitioners of endurance sports: A literature review". A. Nogueira, O. Molinero, A. Salguero y S. Márquez. Frontiers in Psychology: 9, 1484, 2018.

"Influence of a physical exercise program in the anxiety and depression in children with obesity". Romero-Pérez EM, González-Bernal JJ, Soto-Cámara R, González-Santos J, Tánori-Tapia JM, Rodríguez-Fernández P, Jiménez-Barrios M, y cols. International Journal of Environmental Research and Public Health: 17, 4655, 2020.

"Impact of COVID-19 confinement on physical activity and sedentary behaviour in Spanish university students: role of gender". A. Rodríguez-Larrad, A. Mañas, I. Labayen, M. González-Gross, A. Espin, S. Aznar y cols. International Journal of Environmental Research and Public Health: 18, 369, 2021.

[Perfil completo \(pdf\)](#)