

## PERFIL DOCENTE



## DATOS PERSONALES

Nombre y apellidos	Mar Almar Galiana
Departamento	CC. Biomédicas (área de Fisiología)
Dirección postal despacho	Facultad de Veterinaria. 1ª planta, despacho nº 274. Campus de Vegazana. 24071 León
E-mail	malmg@unileon.es

## EXPERIENCIA DOCENTE

Puesto/categoría ocupada y desde qué año	T.U. (desde 2002 hasta la actualidad)
Quinquenios de docencia	6 tramos de docencia
Perfil de docencia impartida	Fisiología Humana. Fisiología del Ejercicio. Fisiología Animal.

## EXPERIENCIA INVESTIGADORA

Equipo de investigación, si es colaborador o coordinador	Colaboradora en el equipo del Dr. Javier Gonzalez-Gallego
Sexenios de investigación de docencia (si es profesor de Universidad)	5 sexenios de investigación
Líneas de investigación desarrolladas	Sistemas detoxificadores, Estrés oxidativo, Mecanismos moleculares de inflamación
Publicaciones (nº aproximado)	45
Por favor, incluir el nombre de alguna de las revistas más relevantes en las que haya publicado	<i>Mechanisms of Ageing and Development; Journal of Applied Physiology; Age; Biochemical Society Transactions; Biochemical Pharmacology; Journal of Hepatology; American Journal of Gastroenterology</i>
Por favor; incluir las publicaciones más relevantes	“Exercise, oxidative stress and risk of cardiovascular disease in the elderly. Protective role of antioxidant functional foods”. Galan A.I.; Palacios E.; Ruiz F.; Arji M.; Almar M.; Moreno C.; Calvo J.I.; Muñoz M.E.; Delgado M.A. y Jimenez R. <i>Biofactors</i> 27 (1-4):167-83 (2006)  “Effects of strength and endurance training

on antioxidant enzyme gene expression and activity in middle-aged men". D. García-López, K. Häkkinen, M.J. Cuevas, E. Lima, A. Kauhanen, M. Mattila, E. Sillanpää, J.P. Ahtiainen, M. Almar, y J. González-Gallego. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports* 17 (5): 595-604 (2007)

"Eccentric training impairs NF-kB activation and over-expression of inflammation-related genes induced by acute eccentric in the elderly". R. Jiménez, M.J. Cuevas, M. Almar, E. Lima, D. García-López, J.A. de Paz y J. González-Gallego. *Mechanisms of Ageing and Development* 129: 313-321 (2008)

"Eccentric exercise induces nitric oxide synthase expression through nuclear factor kappaB modulation in rat skeletal muscle" E. Lima, M.J. Cuevas, N. Garatachea, M. Almar y Javier González-Gallego. *Journal of Applied Physiology* 108 (3):575-583 (2010)

"Role of Toll-like receptor 2 and 4 signaling pathways on the inflammatory response to resistance training in elderly subjects" P. Rodríguez-Miguélez, R. Fernández-Gonzalo, M. Almar, M.S. Yusabi, A. Rivas, J.A. de Paz, M.J. Cuevas y J. González-Gallego. *Age* 36:9734 (13 páginas) (2014). doi 10.1007/s11357-014-9734-0